

¿Qué respiramos los seres vivos?



El aire es una mezcla de gases, principalmente de nitrógeno y oxígeno, que no posee olor ni sabor y que necesitan los seres vivos para vivir. Por eso, la importancia del aire es indiscutible, pues sin él, no existiría vida en la Tierra.

Pero además es importante tener en cuenta la calidad del aire que se respira, pues de ella depende la buena salud, el buen funcionamiento y actividad del organismo; la adecuada circulación sanguínea, el buen funcionamiento del cerebro y, en resumen, la mayor duración y mejor calidad de vida.

El aire que respiramos se compone de una mezcla de los siguientes gases: nitrógeno (N₂) y oxígeno (O₂) (en gran cantidad) + gases nobles + dióxido de carbono (CO₂) + agua (H₂O) (en menor concentración). De ellos, el más importante para los seres vivos es el oxígeno, necesario para la respiración y que cumple numerosas funciones esenciales dentro del organismo; también es importante el dióxido de carbono, que resulta de la utilización del oxígeno en dichas funciones vitales y que es liberado como resultado del proceso de respiración.

En este proceso, juegan un papel esencial las plantas y los árboles, pues mediante el proceso de la fotosíntesis, absorben el dióxido de carbono para liberar o expulsar el oxígeno que necesitan los animales y el hombre, los que a su vez hacen exactamente lo contrario: absorben el oxígeno y expulsan el dióxido. Entonces, el beneficio es mutuo para las plantas y los animales.